

**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
города Бузулука
«Детский сад комбинированного вида №33»**

Утверждаю
Заведующий МДОАУ г.Бузулука
«Детский сад комбинированного вида № 33»

_____Смирнова Н.И.
Приказ 01-10/56 от 21.08.2023 г.

Принят
на педагогическом совете
от 21.08.2023года
протокол №1

**Календарный учебный график
по реализации дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«СТЭП-АЭРОБИКА»**

Программа «Стэп-аэробика» реализуется в форме занятий в группах для детей в возрасте 5-6 лет и 6-7 лет, продолжительностью соответственно 25 и 30 минут, 1 раз в неделю. Занятия проходят в физкультурном зале. В группе не более 15 обучающихся

Содержание	
Количество групп, реализующих программу	2 старшие группы (5-6 лет) 2 подготовительные группы (6-7 лет)
Начало освоения Программы	01.09.2023
Окончание освоения Программы	31.05.2024
Праздничные дни	Установленные государством
Продолжительность учебного года, всего недель (в 2023-2024 учебном году)	36 недель (18+18)
Продолжительность учебной недели (дней)	5
Продолжительность занятия	25 минут для детей 5 – 6 лет; 30 минут для детей 6 – 7 лет
Сроки проведения промежуточной аттестации	-

. Структура занятия

- Вводная часть - разминка(создание мотивации, сюрпризного момента, целеполагание) - до 5 минут
- Основная часть – упражнения на стэпах – от 15 до 20 минут
- Заключительная часть – дыхательная гимнастика, рефлексия