

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
города Бузулука «Детский сад комбинированного вида № 33»

Утверждаю
Заведующий МДОАУ № 33
_____ Смирнова Н.И.
Приказ 01-10/56 от 21.08.2023

Принят
на педагогическом совете,
протокол №1 от 21.08.2023

**Учебный план
по реализации дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«СТЭП - АЭРОБИКА»**

Учебный план

Учебный план по программе первого года обучения (возраст 5- 6 лет)

№	Модуль программы	часы	Месяц проведения занятий							
			X	XI	XII	I	II	III	IV	V
1	Вводное занятие	1	1							
2	Тематические игровые занятия	14	1	2	2	1	2	2	2	1
3	Занятия с элементами стретчинга	14	2	2	2	2	2	2	2	1
4	Проведение открытых занятий	2				1				1
5	Обобщающее занятие	1								1
Итого			32 часа							

Учебный план работы по программе (возраст 6 - 7 лет)

№	Модуль программы	часы	Месяц проведения занятий							
			X	XI	XII	I	II	III	IV	V
1	Вводное занятие	1	1							
2	Тематические игровые занятия	14	1	2	2	1	2	2	2	1
3	Занятия с элементами стретчинга	14	2	2	2	2	2	2	2	1
4	Проведение открытых занятий	2				1				1
5	Обобщающее занятие	1								1
Итого			32 часа							

Примечание: содержание учебного плана прописано в программе